

# machWas/Yoga/Seminar

30. März - 2. April 2018

„für Kurzentschlossene –  
noch wenige Plätze frei“

Achtsamkeit

Entfaltung

teilhaben

Hofleben

Kreativität

Bio-Essen

Sinne schärfen

Einfachheit

sich weiterentwickeln

Konzentration

auspowern

Neues einatmen

Eingeverantwortung

in der Natur sein

Dachsberghof / Odenwald

**Der Dachsberghof ist ein „Seminar-Hof“ im experimentellen Sinne - wir machen was Neues ... mit Dir?**

Das Seminar richten sich zum einen an Yoga-Interessierte, die gerne Hatha-Yoga praktizieren oder diese Methode kennenlernen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Zum anderen sind Menschen angesprochen, die kleinbäuerliches Hofleben kennen lernen und daran teilnehmen möchten.

## **In Balance kommen**

Du findest zwar kein gemütliches Einzelzimmer, dafür aber Vielfalt und viel Entfaltung - du bist in der Natur, kannst richtig tief ein- und ausatmen, dich auspowern oder auspenden, die Gedanken baumeln lassen, kannst in Unterhaltung oder in Stille gehen, die Zeit vergessen und genießen.

Infos zum Hof und Yoga-Workshop  
und zur Anmeldung auf der Homepage.

**Dachsberghof**  
64385 Reichelsheim (Odw.)  
OT Unter-Ostern • 06164 501359  
[wohnprojektdachsberghof.wordpress.com](http://wohnprojektdachsberghof.wordpress.com)

